dence et j'ai creusé l'écart ». Un avantage que Lucas portait à 10" à la 1re zone de dépannage puis à 15" à hauteur de la 2e avant de boucler le 1er des 7 tours de 3 700 m avec un bonus de 20".
Tout en maîtrise et bien en jambes, le leader poursuivait sa progression et faisait fructifier son avance à 1' l'is-

forme ».

CAMBRES EN PATRON

Lucas Dubau remportait ainsi en solitaire la manche mutignyate devant Maxime Gagnaire qui pouvait se consoler avec la 1re place au sein des espoirs, tandis que Riki Pabayashi, espoir japonais entraîné par Ludovic

Cambres (CM Mutigny) distançait Mathis Nierding (UC Mourmelon) à hauteur de moitié du 1er tour pour s'envoler seul vers un succès que nul n'était en mesure de lui contester. Il confortait sa place de leader au classement général de la Coupe du Grand Est (trois manches gagnées à Villers-les-Nancy, Fumay et Mutigny).

COURSE HORS STADE AVAUX

Triplé marnais en Ardenne

À Avaux comme chaque année, lundi de Pâques rime avec athlétisme ! C'est en effet la 18e fois que la petite commune du Rethélois organise sa course de 10 kilomètres, grâce au dynamisme de l'association Avoxygène et de ses cinquante bénévoles.
Le tracé était identique à ceux des précédentes éditions : établi dans les rues de la commune avaloise, il se voulait technique et rapide. Long de cinq kilomètres, il était donc à parcourir deux fois par les athlètes.

FOUCHÈRE 1re DAME

Ceux-ci sont venus en nombre concourir pour une course qui fait partie du 4e challenge Sud-Ardennes : en effet, près de 400 coureurs se sont inscrits auprès des organisateurs. Si beaucoup faisaient partie d'un club, quelques locaux se sont mêlés aux spécialistes de la

Le Rémois Christopher Gérard a survolé la course. Christian Lantenois

discipline afin de participer à ce qui représente souvent pour eux leur seule compétition annuelle.
Il n'y eut finalement que peu de surprises dans le déroulé de la course, tant la victoire de Christopher Gérard était attendue. Aux avant-postes dès les premières minutes, le Rémois fit cavalier seul sur la quasi-totalité du parcours. Benoît Verrier et Jérôme Segard complètent le podium, acquis dès la fin de la première boucle.
Chez les féminines, le résultat fut nettement plus serré, Célia Fouchère et Jennifer Delloux restant au contact l'une de l'autre pendant quasiment toute la course. La Sedanaise parvint malgré tout à maintenir l'écart sur la Guignicourtoise et à monter sur la plus haute marche du podium.

MASCULINS : 1. Gérard (EFSRA), les 10 km en 33'38, 2. Verrier (SCAP 18) à 27", 3. Segard (DAC Reims) à 41", 4. Mandelli (Rethel Courir) à 44", 5. Richard (Rethel Courir) à 58"...
FÉMININES : 1. Fouchère (AS Sommer) 38'28, 2. Delloux (FL Guignicourt) à 10", 3. Martel (ASPTT Charleville) à 3'47, 4. Hendrick à 5'17, 5. Tribut (GRAC) à 5'52...

L'ACTUALITÉ EN FLASH

TENNIS DE TABLE

À Châlons, Salifou en régional de l'étape

Le Rémois Abdelkader Salifou (photo Jérôme Henry) a fait respecter la hiérarchie, hier, en fin de journée en finale du cru 2019 du tournoi national de Châlons-en-Champagne. Le n°35 du BCL Oise s'est imposé à un ex-lauréat, Mathieu De Saintilan (ACBB, 91), alors que l'ancien joueur du cru, Clément Chobeau (Amiens TT), s'est, lui, offert une belle 3e place.

Sabhi champion de France juniors

En lice aux championnats de France juniors à Mondeville (Calvados), Myshaal Sabhi a signé le doublé, en simple et en double, un an après son doublé dans la catégorie cadets. Le prodige ardennais du CMTT s'était déjà invité à la table des grands aux France seniors début mars.

CYCLISME

Doublé ardennais à Bazancourt

Hier, le prix Caruel à Bazancourt a mis en évidence la suprématie des juniors carolos (sans Louis Coqueret, victime d'un accident spectaculaire sur un CLM dimanche en Coupe de France, à l'arrêt deux semaines), Nicolas François Ambert s'imposant largement devant Thimothée Gabriel. Nous y reviendrons prochainement.

COURSE HORS STADE

Ravier à sa main à la Boulette

Si le traditionnel trail (ardennais) de l'Enfer de la Boulette a souri, hier, a Reynald Flotté (AS Sommer) devant le licencié ardennais de l'Efsra, Sébastien Nautrez, sur 31 km, et de Davy Cotton (Efsra), c'est la Rémoise Catherine Ravier qui a enlevé l'épreuve chez les dames.